

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 1 (04/03/2024 – 08/03/2024)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida			Café com leite		Café com leite
Fruta	Banana				
Comida		Biscoito Salgado	Biscoito doce	Biscoito doce	Biscoito doce

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanh	Farofa	Batata palha	Macarrão ao alho e óleo	Polenta	Farofa
Prato Princ	Ovo mexido	Estronogofe com	Pernil assado	Coxa e sobrecoxa assadas	Linguiça
Salada	Tomate	Pepino com tomate	Berinjela refogada	Berinjela com batata doce e repolho	Pepino com tomate

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Fruta					
Comida	Amendoim	Biscoito doce		Biscoito doce	Biscoito salgado
Bebida / P	Refresco de maracujá		Vitamina de banana		Refresco de maracujá

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida					
Fruta	Banana				
Comida		Biscoito Salgado	Biscoito doce	Biscoito doce	Biscoito doce

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio